

Association Sommesous et Environs

Haussimont—Lenharrée—Montépreux
Normée—Sommesous—Vassimont

Programme année
2017/2018

<http://www.famillesrurales.org/sommesous>



Familles
rurales
Vivre mieux !

Par son action Familles Rurales...

...mobilise des familles, des adhérents, des bénévoles, des salariés...

L'association Sommesous et Environs, c'est :

- 131 familles adhérentes,
- 15 bénévoles membres du Conseil d'Administration,
- 4 salariés,
- 14 activités ou évènements gérés par l'association.

...des enfants, des jeunes, des adultes et des communes

Les activités

- Plus de 100 participants aux activités,
- 40 - 45 personnes pour les activités sportives,
- 6 communes concernées, Haussimont, Lenharrée, Montépreux, Normée, Sommesous et Vassimont

... gère des activités en réponse aux besoins des familles :

- Relais parents-enfants,
- Multisports pour enfants, danse moderne
- Sports pour adultes (Gym d'entretien multiactivités, marche, Zumba),
- Activités culturelles (peinture, scrabble),
- Atelier créatif,
- Achat groupé de jouets de Noël, de places de cinéma, de places de spectacles
- Repas des aînés...

Les activités proposées par l'association vous sont décrites dans le dépliant. Des informations complémentaires pourront être distribuées ultérieurement.

Pour participer à toutes ces activités, la carte d'adhérent à Familles Rurales est obligatoire. Celle-ci donne accès à toutes les activités pour une même famille et inclut une assurance responsabilité civile.

Nous acceptons les bons CAF, MSA, chèques vacances, passeports loisirs... en déduction du coût total de l'activité.

Enfance:



- **Relais parents-enfants :**

Ce point de rencontre permet aux parents, grands-parents ou assistantes maternelles d'enfants non scolarisés de faire des activités en commun. C'est un espace d'échanges d'idées et de savoir-faire.

Des activités diverses sont proposées : peinture, pâte à modeler, dessin, musique, éveil corporel, cuisine... C'est un moment de partage et de complicité avec les enfants.

Pour les plus jeunes, des coins repos et jeux d'éveils sont disponibles.

Les futurs parents sont les bienvenus pour rencontrer les assistantes maternelles ou pour venir chercher des conseils.

Ce relais est ouvert le 1^{er} mardi de chaque mois de 8h45 à 11h30 à la salle des fêtes de Sommesous. La 1^{ère} séance aura lieu le mardi 3 octobre 2017. Vous pouvez participer à toutes ou à une partie des séances et arrivez quand bon vous semble dans la matinée.

*Cette activité est gratuite pour les membres de l'association
(2,00 € la séance pour les non adhérents)*

Responsables : Cécile TOUVIER et Valérie DAVESNE

Le ponctuel :



- **Repas des aînés :**

Tous les ans au mois de mars, l'association Familles Rurales, en collaboration avec les communes, offre un repas avec une après-midi dansante aux aînés des villages de l'association.

Tarif : journée gratuite pour les personnes de plus de 65 ans pour les communes de Sommesous, Haussimont, Montépreux, Vassimont et Lenharrée

Responsables : Marie-Thérèse FOY et Chantal ROBERT

- **Achats groupés de Noël :**



Pendant les vacances estivales, l'association propose des achats groupés de jouets pour Noël. Les commandes sont effectuées début septembre et livrées mi-décembre.

Responsable : Brigitte CHEMIN

Le sport :

- **Multisports :**

Pour les enfants de 3 à 5 ans, Alice VITRIER assurera les cours à partir du mardi 12 septembre 2017 à la salle des fêtes de Sommesous de 16h15 à 17h15.

Pour permettre aux enfants qui fréquentent le périscolaire de participer à cette activité, l'association propose aux parents ou grands-parents libres à ces horaires de mettre en place un planning pour prendre en charge les enfants à la sortie de l'école et les raccompagner si nécessaire après les cours.

*Tarif : 80,00 € pour l'année si 12 enfants inscrits
(95,00 € pour un minimum de 10 enfants)*

Responsable : Valérie DAVESNE



- **Marche :**

La marche en groupe se déroule chaque mardi et jeudi à 9h00 à partir du mardi 5 septembre 2017. Rendez-vous devant la mairie de Haussimont.

Cette activité est gratuite

Responsable : Martine ROULOT





- **Zumba et Pound Fit :**

Gladys BOURSCHEIDT anime des cours de zumba et pound fit tous les mardis de 18h15 à 19h15 à la salle des fêtes de Sommesous. La première séance aura lieu le mardi 12 septembre 2017.

Tarif : 145,00 € pour l'année ou 5,00 € la séance

Responsable : Christelle BLIN

- **Gym d'entretien multiactivités :**

Alice VITRIER anime les séances à partir du mardi 12 septembre 2017 à la salle des fêtes de Sommesous de 15h00 à 16h00.

Exercices proposés : équilibre, cardio, souplesse, mémo gym...

Ouvert à toutes et à tous.

*Tarif : 105,00 € pour l'année si 12 inscrits
(125,00 € pour un minimum de 10 inscrits)*

Responsable : Denise GAUDICHAU

- **Danse moderne :**

Pour les enfants de 6 à 15 ans, Laëtitia DUMONT assurera des cours de danse à partir du mercredi 13 septembre 2017 à la salle des fêtes de Sommesous de 17h à 18h pour les enfants de 6 à 10 ans et de 18h à 19h pour les pré-ados et ados de 10 à 15 ans. Les groupes seront ajustés en fonction du nombre d'inscrits.

*Tarif : 80,00 € pour l'année si 12 enfants inscrits
(95,00 € pour un minimum de 10 enfants)*

Responsable : Valérie DAVESNE et Aurélie LAGLER



L'artistique :



- **Club peinture - aquarelle - huile :**

Les cours sont assurés par Madame TRIANON et sont ouverts à tous, débutants et confirmés.

Ils reprendront le lundi 2 octobre 2017 à Haussimont de 14h00 à 17h00 tous les 15 jours, hors vacances scolaires Le calendrier sera communiqué le jour de reprise.

Une fois par trimestre, Madame TRIANON dispense des cours méthodologiques.

Tarif : 84,00 € par trimestre

Responsable : Martine ROULOT

- **Atelier créatif :**

L'atelier reprend ses rencontres hebdomadaires à partir du jeudi 7 septembre 2017 de 13h30 à 17h00 à la petite salle des fêtes de Sommesous.

Les activités manuelles seront pour cette année, des fleurs en tissu, des décorations de Noël et de la carterie. Des visites seront organisées.

A tour de rôle, chacune apporte le gâteau et sa recette.

Tarif : 12,00 € pour l'année

Responsables : Brigitte CHEMIN et Valérie DAVESNE



La détente :



- **Semaine bleue :**

La semaine Bleue (semaine inter-génération) aura lieu du 2 au 6 octobre 2017. Au programme le mardi 3 octobre, un spectacle musical et exposition à Epernay, le mercredi 5 octobre une rencontre inter-générationnelle à Sommesous, le vendredi 6 octobre, une marche à Soudron et le jeudi 12 octobre à Sommesous un repas et une après-midi récréative.

Responsable : Denise GAUDICHAU

Le culturel :



- **Scrabble :**

Jacqueline LANCELOT anime le scrabble à Normée de 13h45 à 16h30. La reprise aura lieu le lundi 9 octobre 2017, le planning sera distribué lors de cette séance. Si vous ne pouvez assister à la première séance, ne pas hésiter à contacter Jacqueline LANCELOT.

Pour découvrir la méthode de jeu, des soirées gaufres ou crêpes sont organisées pendant l'hiver et un repas clôture la saison.

Tarif : Activité gratuite, soirées payantes selon le thème

Responsable : Jacqueline LANCELOT

- **Places de cinéma :**

L'association propose des places de cinéma à prix réduits pour le cinéma de Châlons en Champagne.

Tarif : 6,90 € la place

Responsable : Brigitte CHEMIN



- **Places de spectacles :**

L'association propose des places de spectacles à prix réduits pour le Capitole de Châlons en Champagne et le Millésium d'Épernay. N'hésitez pas à nous contacter si un spectacle vous intéresse.

Pour les spectacles à la Comète de Châlons en Champagne, le Salma-nazar d'Épernay, l'Orange Bleue de Vitry le François et le Manège de Reims, vous pouvez présenter votre carte d'adhérent et bénéficier de tarifs avantageux.

Responsable : Valérie DAVESNE

Les membres du Conseil d'Administration

<u>Présidente</u> :	Valérie DAVESNE	à Haussimont
	Tel : 06 72 14 10 64	Mail : colmart_val@orange.fr
<u>Vice-Présidente</u> :	Jacqueline LANCELOT	à Haussimont
	Tel : 03 26 67 46 89	Mail : lancelotperchat@orange.fr
<u>Trésorière</u> :	Aurélie LAGLER	à Haussimont
	Tel : 06 14 46 55 16	Mail : aurelielagler@hotmail.fr
<u>Secrétaire</u> :	Brigitte CHEMIN	à Haussimont
	Tel : 06 89 50 30 21	Mail : renaud.chemin@orange.fr

Administratrices :

Christelle BLIN	à Sommesous	Tel : 03 26 70 15 41
Yvette ERMINI	à Montépreux	Tel : 03 26 42 43 17
Delphine FOY	à Lenharrée	Tel : 03 26 67 47 48
Marie-Thérèse FOY	à Lenharrée	Tel : 03 26 67 48 23
Denise GAUDICHAU	à Sommesous	Tel : 03 26 67 47 25
Pauline LHOTE	à Vassimont	Tel : 06 45 14 10 37
Florence MARCHAND	à Sommesous	Tel : 03 26 70 21 12
Chantal ROBERT	à Sommesous	Tel : 09 66 97 27 17
Martine ROULOT	à Haussimont	Tel : 03 26 68 02 11
Christine SERVANTON	à Haussimont	Tel : 03 26 69 15 03
Cécile TOUVIER	à Sommesous	Tel : 03 26 64 52 76



Association
Sommesous
et Environs

Familles Rurales
Association locale

Mairie de Sommesous
29 rue du Chauftry
51320 SOMMESOUS

Association de loi 1901, agréée et habilitée pour son action :

- famille
- consommation
- éducation
- jeunesse
- loisirs
- tourisme
- environnement
- vie associative
- formation
- santé

Membre de Familles Rurales fédération nationale,
reconnue d'utilité publique